



La municipalité et le groupe écocitoyen d'Anstaing organisent

# les 7<sup>es</sup> JOURNÉES ÉCOCITOYENNES

TOUT PUBLIC  
GRATUIT

Ateliers  
Apéro-citoyen  
Spectacle d'impro  
Troc de plantes et d'idées  
Opération village propre  
Rencontres

- JEUDI 4 AVRIL 2024 à 19h à l'Anstiguette
- VENDREDI 5 AVRIL 2024 à 20h30 à la salle polyvalente
- SAMEDI 6 AVRIL 2024 de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30 à la salle polyvalente
- DIMANCHE 7 AVRIL 2024 à 9h30 à la salle polyvalente

Inscription aux ateliers :  
[ecocitoyens@mairie-anstaing.fr](mailto:ecocitoyens@mairie-anstaing.fr)

Informations sur le site internet : [www.mairie-anstaing.fr](http://www.mairie-anstaing.fr)



# La municipalité et le groupe écocitoyen d'Anstaing sont très heureux de vous inviter à participer à la 7<sup>e</sup> édition des journées écocitoyennes.

Le groupe « d'écocitoyens d'Anstaing », est composé d'habitants et d'élus, souhaitant développer des projets en lien avec la protection de notre environnement et de la biodiversité. Il se réunit régulièrement dans une ambiance conviviale.

Si comme nous, vous vous sentez concerné(e) par l'avenir de notre planète, et souhaitez vous impliquer dans le changement des pratiques : alors rejoignez-nous ! Plus il y aura de volontaires, plus il y aura d'idées et d'énergie pour mettre en place des actions en faveur du développement durable dans notre commune, que ce soit dans le domaine de l'énergie, du transport, la gestion des déchets, de la biodiversité... Venez nous rencontrer lors de cette 7<sup>e</sup> édition sur le stand du groupe écocitoyen ou contactez-nous à [ecocitoyens@mairie-anstaing.fr](mailto:ecocitoyens@mairie-anstaing.fr).

**Nous vous attendons nombreux !**

## JEUDI 4 AVRIL de 19h à 21h30 à l'Anstiquette

### Apéro-citoyen "le compost, l'or noir du jardin"



Comment faire un bon compost? Et pour quels usages? Puis-je faire du compost même avec un petit jardin, et si je ne jardine pas...?

Toutes les réponses à vos questions pratiques à l'occasion de ce 1er apéro-citoyen de l'Anstiquette.

Le maître-composteur des Alchimistes vous expliquera pourquoi composter ses déchets a un impact positif sur notre environnement.

Rendez-vous à l'Anstiquette, 9<sup>ter</sup> place Jules Guesde, Anstaing (accès par le portail à côté de la médiathèque).  
Entrée libre. Café associatif ouvert.

**Inscription:** [secretariat@mairie-anstaing.fr](mailto:secretariat@mairie-anstaing.fr)

*Les Alchimistes est une jeune entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire ayant pour mission de contribuer à la réduction des déchets via la collecte et la transformation des déchets alimentaires en compost.*

*À l'occasion de l'opération « Tous au compost ! » organisée par la Métropole Européenne de Lille.*

## VENDREDI 5 AVRIL à 20h30, salle polyvalente

### Spectacle d'impro écolo-comique !

#### Impromptu - Théâtre Improvisé.

3 comédiens et 1 musicien tout-terrain improviseront des saynètes à partir de vos propositions sur le thème de l'environnement et de l'écocitoyenneté...

Les artistes du Collectif 9h36 s'amuseront à détourner et retourner chaque situation pour votre plus grand plaisir !

Le spectacle sera suivi d'un échange avec les artistes.

Dès 6 ans, durée : 75 minutes environ.

Entrée libre. Salle polyvalente, rue Marie Curie, Anstaing.



**Un espace sera réservé aux plus petits pendant le spectacle pour dessiner, jouer... et vous permettre de profiter pleinement de la soirée.**

# SAMEDI 6 AVRIL à la salle polyvalente

## TROC - DON DE PLANTES ET DE GRAINES

- **10h - 12h30/14h - 17h30** : le printemps est là, venez troquer vos plantes et vos astuces pour le jardin ! Graines, jeunes plants, plantes d'intérieur, ou encore bons plans... Tout se partage et se multiplie au jardin ! **Le principe : TROC ou DON (au libre choix du jardinier)**. Chacun(e) apporte ses plants et graines, vient les mains vides ou la brouette pleine !



## J'APPRENDS À FAIRE

- **10h - 12h30: repair vélo.** Apportez votre vélo et venez apprendre à l'entretenir et le réparer avec le Cyclo Club d'Anstaing.
- **10h30 - 12h: ateliers semis.** Apportez vos pots et graines à partager, on s'occupe du terreau, du matériel et de quelques techniques et graines à faire découvrir... Avec Faire Lieu.
- **10h30 - 12h: atelier Bricolos Kids « Initiation à la soudure ».** Le fer à souder est un matériel indispensable aux réparateurs! Viens apprendre à l'utiliser avec les réparateurs du Jardin des Benches et du repair'café de la Marque! À l'issue de l'atelier, les enfants repartiront avec leur création: une toupie lumineuse. Atelier parent-enfant à partir de 9 ans. Inscriptions obligatoire à <https://bit.ly/43kKleB> ou en scannant le QR code. 
- **10h30 - 12h: fabrique une « guirlande »** pour nourrir nos amis les oiseaux ! Avec Faire Lieu.
- **14h - 16h en continu: fabrication d'un herbier.** Animé par Mathis du groupe écocitoyen. Atelier pour enfants et adultes.
- **De 14h à 17h30: la fabrique des produits d'entretien.** Gel wc, pierre d'argile et tawashis, fabriquer ses produits d'entretien, c'est meilleur pour la qualité de l'air, pour la santé et pour le porte-monnaie. Un geste aussi pour limiter les déchets plastique en réutilisant les contenants (apportez un contenant et de vieux collants de laine). Avec Faire Lieu.
- **14h30 - 15h30: fabrication de mangeoires.** Atelier parent-enfant à partir de 6 ans, gratuit ([sur inscription à ecocitoyens@mairie-anstaing.fr](mailto:ecocitoyens@mairie-anstaing.fr), 10 places). Merci d'apporter des gants de protection pour vous et votre enfant (manipulation d'outils).
- **15h: fabrication de kéfir de fruits.** Découvrez cette boisson vivante, naturelle, pétillante et rafraîchissante. Composé de levures et de bonnes bactéries, le kéfir est très riche en probiotiques, essentiel pour protéger notre flore intestinale et renforcer nos défenses immunitaires. En plus, c'est une excellente boisson pour l'apéro ! Apportez un bocal (1l), vous repartirez avec les ingrédients et les précieux grains de kéfir pour en refaire à l'infini... Avec Faire Lieu. 
- **15h45 - 17h30: hôtels à insectes.** Atelier à partir de 11 ans, gratuit ([sur inscription à ecocitoyens@mairie-anstaing.fr](mailto:ecocitoyens@mairie-anstaing.fr), 10 places). Merci d'apporter des gants de protection (manipulation d'outils).


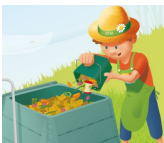
## JE DÉCOUVRE, J'ÉCHANGE

### De 10h à 12h30:


- **La fresque du climat:** animation jeu qui permet à chacun(e) de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux dérèglements climatiques.



### De 10h à 12h30 et de 14h à 17h30:

- **Mise à disposition de paillis et compost** sur le parking de la mairie.
- **Jean-Luc Delerue, brasseur anstinois,** vous transmet son savoir-faire et ses recettes de fabrication de bière.
- **Dons de livres adultes et enfants !** La médiathèque a fait un ménage de printemps appelé « désherbage », l'occasion de vous faire profiter de livres en don ! Découvrez aussi sa grainothèque: un système d'échange de graines tout au long de l'année !
- **Rucher école de Villeneuve d'Ascq:** découverte du monde fascinant des abeilles et du fonctionnement d'un rucher-partagé. Fabrication de bougies à la cire d'abeille. 
- **Exposition photos « Les oiseaux du jardin »,** échange avec le photographe.
- **Le compostage, le lombricompostage et le tri des déchets, n'auront plus aucun secret pour vous !** Ateliers animés par un maître-composteur de la Métropole Européenne de Lille. 

### 14h - 17h30:

- **La frise des transitions** vous permettra de visualiser l'évolution des émissions de CO2 depuis 1870 et de comprendre l'importance d'accélérer la transition énergétique. Vous pourrez également voir l'impact de notre mode de vie sur notre empreinte carbone. 



# DIMANCHE 7 AVRIL à 9h30

## OPÉRATION VILLAGE PROPRE



Comme chaque année, le groupe écocitoyen et la municipalité proposent aux habitants de se mobiliser pour **une opération de nettoyage du village**.

C'est aussi l'occasion de sensibiliser chacune et chacun au respect de l'environnement et en particulier les jeunes générations.

**Départ de la salle polyvalente à 9h30.**

*Nous comptons sur votre présence !*

## POUR VOTRE INFORMATION

### LES COMPOSTEURS DE LA MEL



Afin de réduire la production de déchets, valoriser les déchets alimentaires et de jardin et créer du compost, la Métropole Européenne de Lille accompagne les habitants de la métropole dans cette démarche. D'une valeur commerciale d'environ 90€, le kit de compostage de la MEL est proposé au tarif de 18€. Une fois le kit réservé et payé, une formation en ligne sera proposée aux

futurs utilisateurs.

Pour rappel, le kit de compostage est composé d'un composteur individuel de 400L en plastique recyclé, d'un bioseau (récipient qui permet de collecter les épluchures et les déchets alimentaires destinés au composteur), d'une tige aératrice, d'une grille anti-rongeur et d'un guide pratique. Pour commander et utiliser un composteur individuel, il est nécessaire d'avoir un jardin. En effet, le composteur doit être posé à même la terre.

**Informations sur:** [lillemetropole.fr](http://lillemetropole.fr)

## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

### ATELIER CUEILLETTE ET CUISINE DE PLANTES SAUVAGES

**Samedi 13 avril à 10h à l'Anstiquette**

Entrée place Jules Guesde, Anstaing.

### APÉRO-CITOYEN LES ÉNERGIES SOLAIRES CHEZ SOI

**En mai à l'Anstiquette**

Avec l'association Solaire en Nord.

**Inscription:** [anstiquette@protonmail.com](mailto:anstiquette@protonmail.com)

Entrée place Jules Guesde, Anstaing.

### FÊTE DU TERRAIN NATURE

**Samedi 8 juin à partir de 15h derrière le club house, rue du Stade**



En 2020, le groupe écocitoyen accompagné par l'association Nord Nature Chico Mendes et par les agents municipaux se lançaient dans la création d'un terrain nature à Anstaing. Plusieurs chantiers participatifs ont été menés pour "renaturer" un espace vert à côté du stade et en faire un écrin de biodiversité et de loisirs nature: aménagement d'une mare, construction de cabanes en saule, plantation d'un verger et d'arbustes... mais aussi animations nature avec l'école et élaboration d'une malle pédagogique "découverte de la nature".

Une vingtaine d'habitants se sont régulièrement mobilisés sur le projet.

L'école a travaillé avec Nord Nature Chico Mendes à la création de panneaux pédagogiques pour expliquer le site.

**En 2024, on fête le terrain nature !**



L'occasion de (re)découvrir cet espace de nature...

**Au programme:** ateliers couronne de fleurs et décoration végétale, animations avec la carriole nature, balade, inauguration des panneaux d'interprétation réalisés par les enfants de l'école, goûter partagé...

Avec l'association Nord Nature Chico Mendes et le groupe écocitoyen.